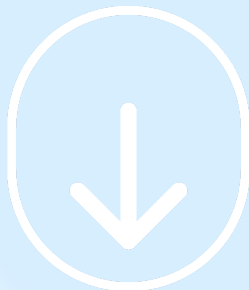


Домашка без сліз



Практичні поради



КАРТА КРОКІВ

ВІД СЛІЗ ДО СПОКОЮ



Створіть атмосферу

Оберіть час і місце для уроків
→ тихий куточок, прибраний
стіл, вимкнений телевізор.
Це сигнал дитині: «Тут ми
вчимися».



Почніть з маленького

Діліть велике завдання на
частини.
Три приклади зараз, сторінка
читання потім. Маленькі
перемоги піднімають
мотивацію.



Використовуйте правило 10 хв

Працюємо 10 хв → 2–3 хв
перерва → знову завдання.
Короткі відрізки допомагають
утримувати увагу.



Допомагайте, а не робіть

Ставте навідні запитання: «З
чого можна почати?»
Дитина вчиться мислити, а не
списувати готове.



Підтримуйте зусилля, а не лише результат

«Ти сьогодні уважніше читаєш
задачу» — навіть якщо
помилівся.
Так формується впевненість у
собі.



Додайте гру

Використовуйте картки,
квести, рольові ігри.
Завдання перетворюється на
пригоду, а не на катування.



Покажіть сенс

Математика — щоб рахувати
кишенькові гроші, англійська —
для улюблених пісень.
Коли дитина бачить «навіщо»,
мотивація зростає.



Завершуйте позитивно

Домашка — це час разом.
Завжди завершуйте
похвалою.
Дитина запам'ятає не втому, а
відчуття успіху.



Чеклист для батьків

Поставте ✓ там, де це вже працює у вашій сім'ї

- ☐ У дитини є свій «навчальний куточок» без відволікань.
- ☐ Я ділю завдання на маленькі кроки.
- ☐ Використовую правило «10 хвилин».
- ☐ Ставлю запитання, а не даю готові відповіді.
- ☐ Хвалю зусилля, навіть якщо є помилки.
- ☐ Перетворюю завдання на гру (картки, квести, рольові ігри).
- ☐ Пояснюю дитині практичний сенс знань.
- ☐ Завжди завершую домашку позитивно.

Якщо у вас ✓ більше ніж на половині пунктів — ви вже будете навчання без стресу.

Якщо ✓ менше половини — почніть із перших двох пунктів.

Маленькі кроки змінюють усе!



Бонус

Хочете, щоб дитина робила уроки без зайвих сліз?

У онлайн-школі «Піфагор» ми допомагаємо дітям навчатися з інтересом, а батькам — зберігати спокій.

Заняття у зручному форматі, у власному темпі й без перевантаження

Отримайте

Безкоштовний пробний урок



[Отримати урок](#)

На уроці викладач визначить рівень знань, знайде прогалини та підкаже, що робити для бажаних результатів