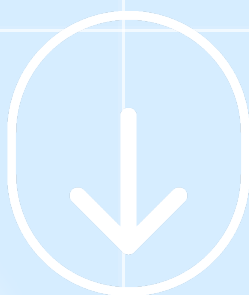


Як готуватися до НМТ?



Поради експертів школи “Піфагор”



Зміст

З чого почати підготовку до НМТ?	3
Самостійна підготовка до НМТ	4
Як підготуватися до НМТ з української мови?	5
Як підготуватися до НМТ з математики?	6
Як підготуватися до НМТ з історії України?	7
Календар підготовки	8
Трекер підготовки	9



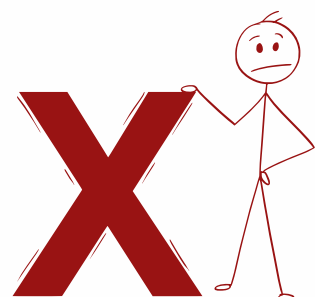
З ЧОГО ПОЧАТИ ПІДГОТОВКУ ДО НМТ?

Підготовка до НМТ починається не з підручника і не з тестів. Вона починається з чіткого розуміння: що саме потрібно вивчати, у якій кількості та в якому темпі. Більшість учнів втрачають бали не через «незнання», а через хаотичну підготовку.

Типова помилка на старті

«Почну вчити все підряд — якось воно буде»
До чого це призводить?

- швидка втома
- відчуття, що «нічого не знаю»
- хаос у темах
- втрата мотивації вже на 2–3 тижні



Правильний старт підготовки

»» КРОК 1

Ознайомся зі структурою НМТ

- які предмети складаєш
- скільки завдань
- які типи питань

»» КРОК 2

Визнач свої слабкі теми

- не ті, що «не подобаються»
- а ті, де найбільше помилок

»» КРОК 3

Склади реалістичний план

- без «10 годин щодня»
- з повторенням і відпочинком

Як почати підготовку вже сьогодні?

1. Переглянь структуру НМТ
2. Відкрий демо-тест і спробуй вирішити частину
3. Запиши теми, де були помилки.



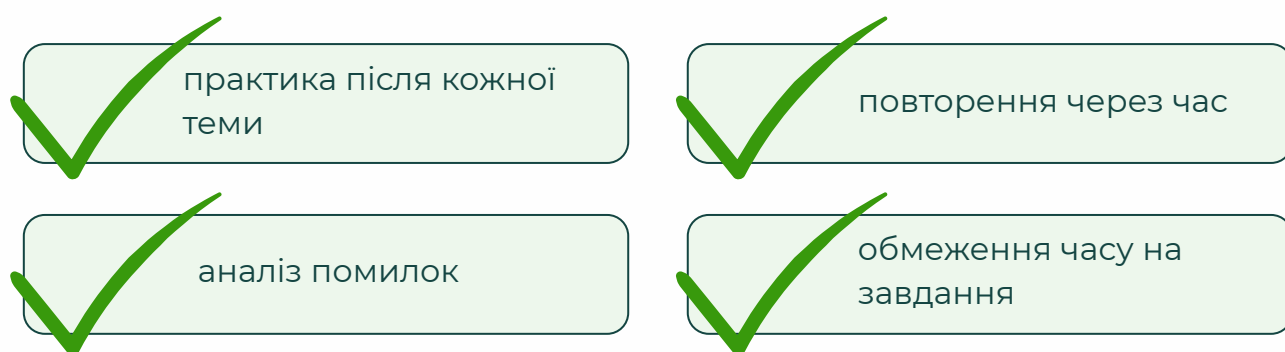
САМОСТІЙНА ПІДГОТОВКА ДО НМТ

ЩО ПРАЦЮЄ, А ЩО – НІ

Що здається підготовкою, але нею не є



Ефективна самостійна підготовка виглядає так



Міні-чеклист самопідготовки

Запитання	Так / Ні
Я знаю свої слабкі теми	☐
Я регулярно розв'язую тести	☐
Я аналізую помилки	☐
Я повторюю матеріал	☐
Я бачу свій прогрес	☐

ЯК ГОТУВАТИСЯ ДО НМТ З УКРАЇНСЬКОЇ МОВИ?

Що перевіряють на НМТ з української мови

розуміння мовних норм

уміння аналізувати варіанти

уважність до деталей

логіку та мовне чуття

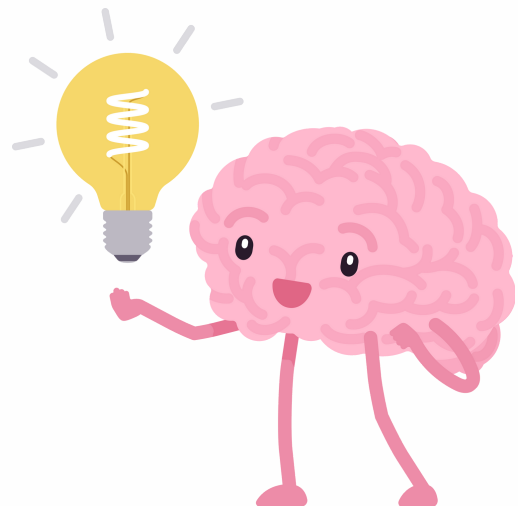
ТОП тем, які найчастіше трапляються на НМТ

Тема	Чому важлива?
Орфографія	Часті дрібні, але «болючі» помилки
Лексика	Плутанина значень слів
Морфологія	Частини мови, форми слів
Синтаксис	Будова речень
Стилістика	Відповідність контексту

Лайфхак від викладачів «Піфагор»

Якщо сумніваєшся між двома варіантами відповіді,

- прочитай їх уголос
- зверни увагу, який варіант «ріже слух»
- правильна відповідь зазвичай звучить природно



ЯК ГОТУВАТИСЯ ДО НМТ З МАТЕМАТИКИ

Що насправді перевіряє НМТ з математики

уміння працювати з формулами

уважність до умов задачі

логіку та послідовність дій

базове розуміння тем

Теми, на яких найчастіше «падають» бали

Тема	Чому важлива?
Дроби та відсотки	Помилки в обчисленнях
Лінійні та квадратні рівняння	Плутанина в кроках
Вирази та формули	Неправильна підстановка
Геометрія	Неуважність до умов
Функції та графіки	Нерозуміння осей

Лайфхак від викладачів «Піфагор»

Як не втрачати бали на простих завданнях?

- уважно читай умову до кінця
- підкреслюй ключові числа
- перевір знак «+ / -»
- оціни відповідь на логічність



ЯК ГОТУВАТИСЯ ДО НМТ З ІСТОРІЇ УКРАЇНИ

Що насправді перевіряє НМТ з історії

розуміння хронології подій

орієнтацію в історичних періодах

причинно-наслідкові зв'язки

уміння працювати з джерелами

Таблиця для ефективного запам'ятовування

Подія	Рік	Причина	Наслідок
—	—	—	—
—	—	—	—

👉 Таку таблицю можна заповнювати під час підготовки або повторення.

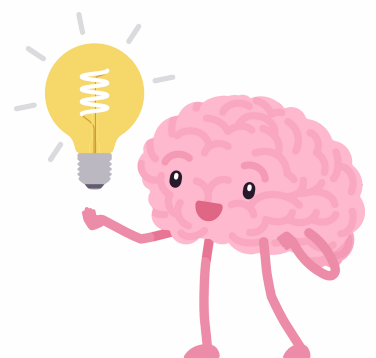
Логіка вивчення теми

ПЕРІОД → ПОДІЇ → ПРИЧИНИ → НАСЛІДКИ → ПЕРСОНАЛІЇ

Робота з датами та персоналіями

- Вчи не всі дати, а опорні
- Прив'язуй дату до події, а не навпаки
- Персоналій запам'ятовуй через їхні дії
- Використовуй асоціації та візуальні образи

Дата без події — це просто число. Подія без причини — просто факт.



Календар підготовки

Час до НМТ	Завдання			
8 місяців	Діагностичний тест → визначити рівень	Скласти персональний план підготовки	Повторити: дробы, відсотки, орфограми, формули з фізики	Записатись на курс підготовки до НМТ у "Піфагор,,
7 місяців	Математика: рівняння, пропорції, геометричні фігури	Українська: правопис "н/nn,,", апостроф, наголоси	Фізика: рівномірний рух, закони Ньютона	2–3 тренувальні завдання щотижня
6 місяців	Математика: квадратні рівняння, системи	Українська: пунктуація у складних реченнях	Фізика: робота, енергія, потужність	Почати вести "зошит помилок,,
5 місяців	Математика: функції та графіки	Українська: частини мови, словотвір	Фізика: теплота, зміна агрегатних станів	1 тренувальний міні-тест на тиждень
4 місяці	Математика: прогресії, комбінаторика	Українська: відмінювання прізвищ, власні назви	Фізика: електрика, закон Ома	Щотижня писати тест на час (20–30 хв)
3 місяці	Повтор усіх ключових тем з математики	Повтор орфограм і пунктуації з української мови	Повтор законів фізики + задачі на застосування формул	2 повних тести на місяць
2 місяці	Інтенсивна робота над складними темами	Щотижня проходити повний тест	Вчитися правильно розподіляти час	Аналіз кожної помилки
1 місяць	Генеральне повторення всіх тем	Щодня легкі тренування (10–15 завдань)	Сон і відпочинок на першому місці	За 2–3 дні до тесту лише тільки легке повторення

Трекер підготовки

Результати пробних тестів

Дата	Математика (бал)	Українська (бал)	Фізика (бал)	Витрачений час	Що треба повторити?

Мій настрій

День	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
														
														
														

Нотатки

Отримайте

Безкоштовний пробний урок



Отримати урок

На уроці викладач визначить рівень знань,
знайде прогалини та підкаже, що робити
для бажаних результатів

